



CUANDO  
DUERMES CON ÉL...

¿Estás segura  
que estás segura?

Estar casada, convivir  
o tener una pareja  
estable **NO** te hace  
inmune al **VIH**.

**PROTÉGETE,**  
que no te suceda a ti



## ¿Qué es el VIH?

Las siglas **VIH** significan **Virus de Inmunodeficiencia Humana**. VIH es el virus que causa el **SIDA** (Síndrome de Inmunodeficiencia **Adquirida**).

El VIH hace que a tu cuerpo le sea más difícil defenderse de las enfermedades.

Un hombre o una mujer con VIH son llamados VIH positivos (VIH+) o PVVS (Personas Viviendo con VIH SIDA).

## ¿Cómo se transmite el VIH?

Hay tres formas en las que cualquier persona puede adquirir el VIH:

- Tener relaciones sexuales con alguien que sea VIH+ sin utilizar un condón.
- Recibir una transfusión sanguínea o compartir agujas hipodérmicas o jeringuillas que contengan sangre infectada con el VIH.
- La mujer VIH+ embarazada, **PUEDA** transmitir el virus a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

## ¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

- Al estar en un mismo cuarto con alguien que tenga VIH.
- Si compartes un tenedor, cuchillo o cualquier otro utensilio con alguien que tenga VIH.
- Si besas o abrazas a una persona con VIH.
- Por dormir en la misma cama.
- Si compartes el baño con alguien que tenga VIH.

## ¿Cómo puedes saber si tienes el VIH?

- A través de una prueba de sangre llamada ELISA.
- Si te haces la prueba y resulta negativa, es necesario que vuelvas a hacértela luego de seis meses, porque hay un periodo de tiempo (semanas o meses) en que la infección puede **NO** ser detectada por la prueba de ELISA.
- Durante este tiempo (llamado "periodo ventana") las personas con VIH también pueden transmitir el virus a otras personas.

## LAS PERSONAS

### VIVIENDO CON VIH

### TIENEN DERECHO A:

### INFORMACIÓN SOBRE SU

### SALUD Y SU CONDICIÓN

### DE VIH POSITIVAS.

### RECIBIR TRATAMIENTO

### GRATUITO.

### SER ATENDIDAS CON

### CALIDAD Y CALIDEZ EN

### LOS ESTABLECIMIENTOS

### DE SALUD.

### NO SER DISCRIMINADAS

### POR NINGÚN MOTIVO EN

### NINGÚN ESPACIO.



## ¿Por qué es importante que aprendas a protegerte contra el VIH?

Porque en el Perú cada vez son más las mujeres que contraen el virus a través de relaciones sexuales con sus parejas estables.

Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de contraer el VIH a través de un solo acto heterosexual (hombre-mujer) sin protección con una pareja VIH+.

La única manera de protegerte contra el VIH cuando tienes relaciones sexuales es usando el condón...

¿Cuándo fue la última vez que utilizaste uno?

"Tengo 10 años de casada y tengo VIH..."

Yo creí que estaba segura"

**PROTÉGETE,**  
que no te suceda a ti

**PROTÉGETE,**  
que no te suceda a ti

**PROTÉGETE,**  
que no te suceda a ti

**PROTÉGETE**  
que no te suceda a ti

**HABLA CON TU  
PAREJA SOBRE EL  
VIH – SIDA.  
PIENSEN JUNTOS  
EN SU FUTURO,  
EN SU SALUD,  
EN SU  
BIENESTAR Y EN  
SU FAMILIA.**

### LO QUE PASA EN EL PERÚ (Ministerio de Salud, 2007)

- En 1987, por cada 22 hombres con VIH había 1 mujer con el virus. Hoy por cada **3 hombres con VIH hay 1 mujer con el virus.**
- De las **mujeres con VIH o SIDA** casi el **70%** tienen entre **20 y 39 años.**
- La principal vía de **transmisión del VIH es sexual**: el 97% de los casos registrados son hombres y mujeres que adquirieron el virus a través de relaciones sexuales no protegidas (sin usar condón).
- La mayor incidencia de casos de VIH – SIDA se encuentra en **Lima y Callao**. Sin embargo, los casos van incrementándose también en otras regiones como Ica, Piura, Arequipa y Loreto.

# No te quedes con la duda...

**Protegerse del VIH es tu derecho.**

**Informarte es tu deber.**

Para mayor información o servicios, puedes acudir a:

Ministerio de Salud  
**INFOSALUD**  
0-800-10-828.  
**LINEA GRATUITA DE  
INFORMACIÓN  
EN SALUD.**

**PROSA (Programa de  
Soporte a la Autoayuda de  
Personas Seropositivas)**  
Av. Cuba 523, Jesús María  
– Lima.  
Telefax: 266-0746.  
E-mail: [prosa@prosa.org.pe](mailto:prosa@prosa.org.pe)  
Te ofrecen servicios de:  
**Consejería de Pares  
exclusivamente para  
Mujeres**  
**Consejería Profesional**

**Terapia Psicológica Grupal**  
Grupo de soporte para  
familiares  
**Asesoría nutricional**  
**Servicio de botiquín**  
**Acompañamiento**  
hospitalario y/o  
domiciliario  
**Charlas informativas**  
**TODOS LOS SERVICIOS  
SON TOTALMENTE  
GRATUITOS.**

**ASOCIACION VIA LIBRE**  
Jr. Paraguay 478 – 490,  
Lima Cercado.  
Teléfono 433-1396  
[sida@vialibre.org.pe](mailto:sida@vialibre.org.pe)  
Cuenta con Atención  
y Servicios para todo  
público, incluyendo una  
Clínica de ITS/VIH:

**Centro de Documentación  
Educación y Capacitación  
Despistaje VIH/SIDA  
Atención en VIH/SIDA  
Servicio de Farmacia  
Atención y Despistaje  
de Infecciones de  
Transmisión Sexual  
Laboratorio**

**TODOS LOS SERVICIOS  
EN VÍA LIBRE SON  
AUTOFINANCIADOS,  
POR ELLO LAS Y LOS  
USUARIOS DEBEN  
ASUMIR ALGUNOS  
COSTOS.**



flora  
tristán 

centro de la mujer peruana

**Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán**  
Parque Hernán Velarde N° 42, Lima 1  
Tel: 51-1 433 2000 / 51-1 433 2765  
Fax: 51-1 433 9500  
[postmast@flora.org.pe](mailto:postmast@flora.org.pe)  
[www.flora.org.pe](http://www.flora.org.pe)